

## Psychisch gesunde Machtmenschen

von Dr. Wolfgang Hinz



Durchsetzungsstarke Machtmenschen verhalten sich wie typische Revierbesitzer. Sie wollen die Beziehungen in ihrem Revier dominieren. Hier findet man Diktatoren, Patriarchen, Abenteurer, Unternehmer, Brumbären, Kämpfer, Grobiane. Machtmenschen werden psychisch gesund, wenn sie lernen, ihre Durchsetzungskraft für die Gemeinschaft einzusetzen, in der sie leben. Dafür finden sie Respekt und Anerkennung bei den Menschen ihrer Umgebung. Sie lernen, sich einzufühlen und Mitleid zu empfinden. Sie überwinden den Hang, ihre Mitmenschen beherrschen zu wollen.

# Psychisch gesunde Machtmenschen



**Machtmenschen werden psychisch gesund, wenn sie ihre Balance im Denken, Fühlen und Handeln finden. Der Weg dahin: Die Durchsetzungskraft mehr für das Gemeinwohl und weniger für den Eigennutz einsetzen.**

**Max Mächtig ist der Prototyp des durchsetzungsstarken Machtmenschen und verhält sich wie der typische Revierbesitzer.**