

Psychisch gesunde Selbstdarsteller

von Dr. Wolfgang Hinz



Imageorientierte Selbstdarsteller stehen ständig unter Zeitdruck und wirken oft gehetzt. Arbeit, Leistung, Konkurrenz, Wettbewerb, Image, Erfolg, Kompetenz, Outfit, Design, Verpackung, Begeisterung, Projekte sind ihre zentralen Begriffe. Sie inszenieren clever und wirksam ihre eigene Marketingstrategie. Selbstdarsteller sind süchtig. Ihre Droge ist Bewunderung. Psychisch gesund werden ist für Selbstdarsteller wie eine Entziehungskur. Sie müssen ihre zwanghafte Sucht nach Bewunderung überwinden. Auf diesem Weg beherrschen sie ihre Furcht vor Versagen und sind in der Lage, die Erfolge mit den Mitmenschen zu teilen. Diese bringen ihnen dafür statt Bewunderung echte Liebe und Wertschätzung entgegen. Psychisch gesunde Selbstdarsteller sind anpassungsfähig, energisch, oft attraktiv, charmant und beliebt. Sie sind sehr kommunikativ und extrovertiert und verstehen es, ihren Mitmenschen Begeisterung zu vermitteln.

Psychisch gesunde Selbstdarsteller



Imageorientierte Selbstdarsteller werden psychisch gesund, wenn sie ihre Balance im Denken, Fühlen und Handeln finden. Auf diesem Weg lernen sie, sich mehr für ihre Mitmenschen zu interessieren und ihre Erfolge mit ihnen zu teilen.

Willi Wichtig inszeniert clever und wirksam seine eigene Marketinstrategie. Er ist zu immenser Selbsttäuschung und Selbstüberschätzung fähig. Seine Gier nach Bewunderung ist unersättlich.