

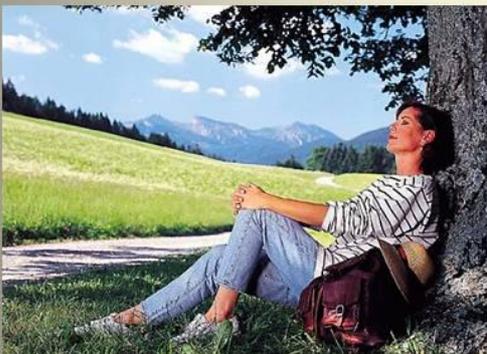
## Psychisch gesunde Friedenstifter

von Dr. Wolfgang Hinz



Harmonieorientierte Friedenstifter passen sich den Menschen ihrer Umgebung an und wirken bequem und träge. Friedfertigkeit ist ihr Markenzeichen. Alles, was mit Aggressivität zu tun hat, beispielsweise Auseinandersetzungen oder Konflikte, macht ihnen Angst und wird verdrängt. Typisch ist eine idyllische und glückliche Kindheit. Friedenstifter werden psychisch gesund, wenn sie selbstsicherer und aktiver werden. Sie lernen, dass das Leben aus einem Spannungsfeld aus unterschiedlichen Interessen besteht und dass sich das auch in Konflikten ausdrückt. Sie lassen sich auf das Leben ein und gewinnen so an Vitalität und Lebensfreude. Sie übernehmen selbst die Verantwortung für ihre Entscheidungen und Handlungen. Damit finden sie ihren inneren Frieden und werden zum anerkannten Friedenstifter.

# Psychisch gesunde Friedenstifter



**Harmonieorientierte Friedenstifter werden psychisch gesund, wenn sie ihre Balance im Denken, Fühlen und Handeln finden. Auf diesem Weg lernen sie, sich auf die Konflikte und Spannungen des Lebens einzulassen und gewinnen so an Vitalität und Lebensfreude.**

**Rita Ruhe meidet Konflikte und sucht Harmonie und Frieden um jeden Preis. Wenn kein äußerer Druck da ist, tut sie nichts. Wenn der Druck zu groß wird, wartet sie einfach ab.**