

## **Selbstlernen**

**Das Leben selbst ist eine permanente Suche nach der gesunden Balance im Denken, Fühlen und Handeln, Irrungen und Umwege eingeschlossen. Es ist unser ganz persönlicher Reife- und Entwicklungsprozess. Gut beraten ist, wer dafür einen zuverlässigen Kompass wie hier vorgestellt findet.**

### **Der Balance-Test bietet den Einstieg**

Die Pbl-Methode mit ihren Anwendungen kann gut in Eigenregie gelernt werden. Als Einstieg dient der Balance-Test auf [www.pbi-institut.org](http://www.pbi-institut.org) . Er bietet eine zuverlässige Standortbestimmung und darüber hinaus auch eine gute Orientierungshilfe (Kompass) für den weiteren Ablauf.

### **Die Pbl kennenlernen**

Im nächsten Schritt macht sich der Selbstlerner mit den Pbl vertraut. Dazu beginnt er mit der eigenen Pbl (aus dem Balance-Test) und analysiert, wer im Freundes- und Bekanntenkreis ein ähnliches Grundmuster aufweist. Danach nimmt er sich jeweils eine weitere Pbl vor. Die Reihenfolge kann beliebig gewählt werden.

### **Den Nutzen der Pbl erleben**

Nun geht es an die Anwendungen. Die wichtigsten findet man komprimiert auf auf der Seite ‚Anwendungen‘ von [www.pbi-institut.org](http://www.pbi-institut.org). Vermutlich passt die eine oder andere Anwendung zu einer aktuellen Situation. Mit dem bisher angeeigneten Wissen über die Pbl startet der Selbstlerner jetzt in das dargestellte Vorgehen zur Bewältigung der Situation. Bei Erfolg kann er das dann auch mit weiteren Anwendungen wiederholen.

### **Beispiele**

Ist der Selbstlerner gerade auf Partnersuche, beantwortet der Beziehungs-Navigator seine Frage: „Welcher Partner passt wie gut zu mir?“. Wer Ärger mit Egozentrikern hat, lernt ‚Egozentriker gekonnt abholen‘. Damit bekommt er jeden Egozentriker an den Haken. Wer mit seinen Projekten Schwierigkeiten hat, kann mit dem Interessendiagramm seine Erfolgsquote signifikant erhöhen. Der Team-Navigator zeigt, wie gut die Mitglieder eines Teams zusammenarbeiten. Mit der Kenntnis der Pbl kann der Selbstlerner seiner Führungskompetenz einen Schub geben. ‚Den Eigenantrieb aktivieren‘ ist beruflich wie privat eine Schlüsselqualifikation. Eigenantrieb ist wirksamer als Motivation.

## **Ich biete Mentoring**

Sollte es bei diesem Ablauf weitere Fragen geben, können Sie mich auch gern im Online-Mentoring in Anspruch nehmen. Schicken Sie dazu eine eMail über das Kontaktformular ([info@pbi-institut.org](mailto:info@pbi-institut.org)).

Auf gutes Gelingen!

Dr. Wolfgang Hinz

